



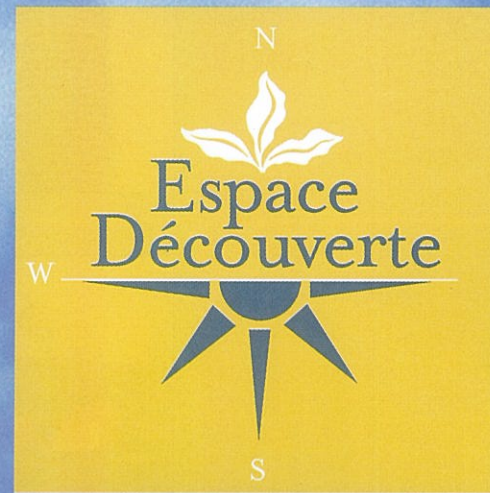
みなさまのマレーシアでのバカンスが素晴らしい発見に満ちたものでありますように！！
エクスカーションチームがお手伝いいたします！

エクスカーションの旅行条件

- お支払いにはデポジットカードもしくは現金(マレーシア・リンギット)がお使いいただけます。
- 前日にキャンセルの場合は50%、当日の場合は100%のキャンセルチャージを請求させていただきます。
- 全てのエクスカーションはクラブメッドのGMの皆様のみのご参加です。
- 全てのエクスカーションはクラブメッドが提供するものですが、クラブメッド外での買い物については保証致しかねますのでご了承下さい
- 悪天候や最小催行人数に満たない場合はエクスカーションチームの判断でツアーをキャンセルすることもございます。

オープン時間: 09:00am - 01:00pm
05:00pm - 08:00pm

Club Med 
Cherating



Discovery Center

ディスカバリーセンター



クアラルンプール ～Kuala Lumpur～
最少催行人数：2名様より
(帰国日)

お帰りの国内線の時間を変更し、マレーシアの首都クアラルンプールに寄り道してみませんか？美味しい中華料理でお腹をいっぱいにした後は市内観光。国立モスク、宮殿、ペトロナスタワー、チャイナタウン、セントラルマーケットへご案内します。その後、チェックインのまでのフリータイムを各種免税店やブランド品など、ショッピングをお楽しみ下さい。

料金: 大人RM670 / 小人(6才-11才)RM510 / (3才-5才)RM450

・・・詳細はお問い合わせ下さい。

* 航空券により追加料金の必要な場合があります *

クアラルンプール、シャングリラホテル (5つ星)
～Shangri-la～

18歳以下の小人は同部屋であれば無料 朝食付
大人 270RM / お一人様でのご利用の追加料金170RM



カンポンライフ ～Kampong Life～

最少催行人数：6名様より

月/木曜日 8:30-12:30

マレーシアの素朴な暮らしが垣間見えるツアーです。ケマン市内の朝市、蘭園、ココナッツ農園など、マレーシアの見所が盛り沢山！チェラチン市に戻り、そこではマレーシアならではのアートクラフトのお土産も沢山手に入ります。また、猿が上手に落とすココナッツジュースで乾杯しましょう！

料金: 大人RM140 / 小人(6才-11才)RM100
(3才-5才)RM70



パサ・マラム ～Pasar Malam～

最少催行人数：6名様より

木曜日 17:00-20:00

週1回のケマン市内のナイトマーケットを訪問!!! 通りいっばいに様々な種類の屋台が並び、掘り出し物のパティックや変わったお土産が見つかるかも。また、マレーシアのお菓子や中国風の食べ物も是非お試し下さい。そして人気のマレーシア式シャンプーマッサージでは頭も心もさっぱりフレッシュ!

料金: 大人/小人RM85

* シャンプー無しの場合RM50

* シャンプーマッサージは13歳以上です。

千二湖 ～Lake Chini～

最少催行人数：6名様より

火/金/日曜日 8:15-17:00

小型ボートでマレーシア最長のパン川に続く千二湖を訪れます。様々な動植物を見ながら木々の間を抜ければ気分はもうジャングルクルーズ! 湖では蓮の花がご覧になれます。昼食は湖のほとりの見晴らしのいいレストランでマレーシア料理をお楽しみください。また原住民の住むオラン・アスリ村を訪問。手作りの吹き矢や、ゴムの木から樹液を採る実演など、昔ながらの生活を垣間見る事が出来ます。

料金: 大人RM260 / 小人(6才-11才)RM170 / (3才-5才)RM120



クアantanショッピング ～Kuantan Shopping～

最少催行人数：6名様より

水/土曜日 14:00-19:30

ここパン州の首都クアantanで観光とショッピング! マレーシアで3番目の宗教ヒンドゥー教のお寺を訪ね、マレーシアの特産品パティック(染布)の工場で製造過程を見学(直営工場でお買い物も出来ます。)、クアantanで一番の規模を誇るブルーモスクを訪ねます。その後は4階建てのメガモールにてフリータイム。ご家族やお友達に素敵なマレーシアのお土産を探して下さい。

料金: 大人RM95 / 小人(6才-11才)RM75 / (3才-5才)RM65

ミニサファリ & エレファント

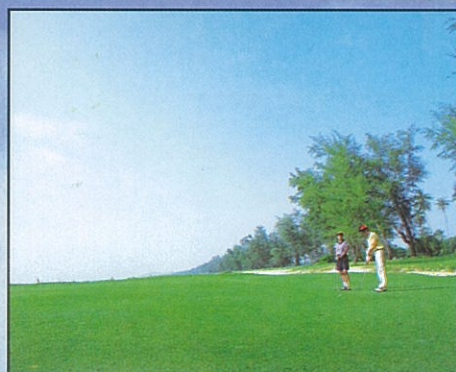
1日ツアー 8:00am ~ 6:00pm

月曜日/木曜日

料金: 大人:330RM / 小人(6才-11才):250RM

最小催行人数 6人より

マレーシアの豊かな自然を満喫していただけます。マレーシアは動物物の宝庫です。かわいらしい熊、鹿、サルやさまざまなジャングルの住人たちに会うことができます。森のなかの薬効のある植物についての説明や、熱帯雨林が動物や人間にとっていかに大切なものであるかなど、詳しく説明してくれます。昼食後は象に会いに行きましょう。エレファントサンクチュアリでは、大きいけれども愛らしくて心優しいこの生き物を真近かで見る事ができます。こちらのツアーは自然が好きな方やご家族連れに特に人気です。



ゴルフ ～Golf～

最少催行人数：2名様より

毎日

料金: 平日(月-木)9ホールRM200 / 18ホールRM250

: 週末(金-日)9ホールRM240 / 18ホールRM295

クラブメッドスパ

オープン毎日 10:00am~8:00pm

ボディオブマンダラ

バリニーズマッサージ 50分 RM310
トラディショナルなマッサージで筋肉の緊張をほぐして、疲れた体をリラックスしてくれます。

ウォームストーンマッサージ 50分 RM350
暖めた石を使ったマッサージによって筋肉をほぐします。暖かい石を使つての滑らかなマッサージは、より効果的に体と心をリラックスさせます。また暖めた石をツボに置き、体のエネルギーの循環を良くし、自然治癒力を高めます。

ファンシーフットワーク 50分 RM300
今までで足が一番軽く感じられるはずです。従来の足裏マッサージが基本ですが、痛くはありません。足に溜まった悪いものを取り除き、体にエネルギーを満たさせます。足がまるで宙に浮いてるように感じます。

トラディショナルフェイス

ピュアネイチャーフェイシャル 50分 RM300
マンダラスパを代表するフェイシャルで、お肌の汚れを取り、肌の細胞を回りの汚れから守り、自然のオイルで肌に隅々まで栄養を与えます。自然のものからできたオイルのみを使用しますので、添加物などは一切入っていません。お肌のタイプに応じて3つの内からお選び下さい。

- プレザーブ ~ お肌の汚れを落とし、若返らせませす。普通のお肌の方に。
- レニュー ~ フルーツの酸を使ったマッサージです。肌が痛んでいる方に。
- エンリッチ ~ 肌に栄養を与えます。乾燥肌の方に。

パッケージオブマンダラ

ヘブン&アース 50分 RM267
フェイシャルマッサージでお肌の汚れを取り、お肌をリフレッシュした後に足マッサージを行います。頭からつま先までリラックスしてください。

スパサンプラー 80分 RM430
バリニーズマッサージとフェイシャルか足マッサージのどちらかをお選びください。

ハーモニー 110分 RM640
アロマセラピーフットバス、ラベンダーボディウォッシュ、好きなボディスクラブ、ジャクジー、トラディショナルフェイシャルかバリニーズマッサージのどちらかをお選びください。

ピュアインダルジェンス 140分 RM790
究極のマッサージです。アロマセラピーフットバス、ラベンダーボディウォッシュ、好きなボディスクラブ、バリニーズマッサージの後はフェイシャルか足マッサージのどちらかをお選びください。

モアマンダラ

スパハンド 50分 RM128
スパフット 50分 RM139
手また足のアロマセラピーバス、ネイルケア、ネイルポリッシュ、腕と手またはふくらはぎのリラクシングマッサージがついてきます。ペディキュアは足のマスクも含まれます。

フレンチマニキュア 50分 RM139
ゴージャスなスパマニキュア。さりげなく美しいフレンチマニキュアをお試し下さい。

アブソルートエスケープ スパカウンターでお尋ねください



全ての価格はマレーシアリングットにて表記されています (RM)
恐れ入りますがご予約時間の 15 分前にはスパへお越しください。
ご予約時間の 6 時間前以降のキャンセルは料金が発生してまいります。
価格は予告なく変更される場合がございますのでご了承ください。ご予約は内線 3510 までどうぞ。
2008年 11月 15日付

UP DATE 23 JAN 2009

Club Med

館内のサービス

レセプション	24時間 (貴重品受け取 10時~13時/17時~19時)
館内説明会	10.00am & 06.00pm
ビーチタオル	09.00am ~ 06.30pm
医務室	09.00am ~ 12.30pm / 17.00pm ~ 07.30pm
ブティック*	09.00am ~ 09.00pm
ツアーデスク*	09.00am ~ 01.00pm / 05.00pm ~ 08.00pm
インターネット*	09.00am ~ 13.00pm/2.00pm ~ 7.00pm/8.00pm ~ 10.00pm 水曜日、土曜日は 09.00am ~ 10.00pm
写真デスク*	12.00pm ~ 01.00pm
バティック作り*	09.30am ~ 12.30pm / 02.30pm ~ 05.30pm
ショー、イベント	09.30pm
スパ	10.00am ~ 13.00pm / 02.00pm ~ 20.00pm
コインランドリー	E棟の下とL棟の下にございます。コイン10RMブティックにて

レストラン

朝食	07.30am ~ 10.00am
遅い朝食	10.00am ~ 11.00am
昼食	12.15pm ~ 02.15pm
夕食	07.15pm ~ 09.15pm

ランブランレストラン (スペシャリティレストラン)

遅い昼食	01.30pm ~ 03.30pm
ディナー	07.15pm ~ 09.15pm

ディナーのオープン日はフロントデスクにてご確認ください
ディナーはご予約が必要です。当日朝8:00よりフロントにて予約開始

バー/ナイトクラブ

メンバー (オーキッド)	09.00am ~ 01.00am
ビーチバー (モンキーバー)	10.00am ~ 01.30pm / 02.30pm ~ 05.30pm

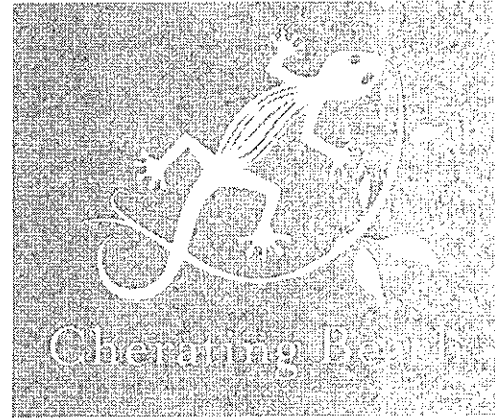
エンターテイメント

劇場側にある掲示板のデイリープログラムをご覧ください
スポーツアクティビティの案内の掲示板もごさいます

ミニクラブ

プチクラブ (2-3歳)*1日 80RM	09.00am ~ 05.30pm / 07.30pm ~ 09.00pm
ミニクラブ (4-7歳)	09.00am ~ 05.30pm / 07.30pm ~ 09.00pm
キッズクラブ (8-10歳)	09.00am ~ 05.30pm / 07.30pm ~ 09.00pm
パワードティーンズ (11-17歳)	09.30am ~ 05.30pm / 07.30pm ~ 10.00pm
ジャマクラブ (2-8歳)*100RM	09.00pm ~ 11.00pm

(*平日は有料)



Club Med

UP DATE 23 JAN 2009

アーチェリーレッスン (6歳以上)

オープン時間	
ミニクラブ	09.00am ~ 10.00am
大人	10.00am ~ 12.00pm / 03.00pm ~ 06.00pm
レッスン	
オープン時間中随時	
イベント	
トーナメント 火曜日、木曜日、土曜日	03.00pm
スポーツセンター* (4歳以上)	

オープン時間

ミニクラブ	09.00am ~ 12.00pm
大人	09.00am ~ 12.00pm / 04.00pm ~ 07.00pm
イベント 05.00pm	
月曜日	テニス、バレーボール
火曜日	スカッシュ、バスケ、バトミントン
水曜日	テニス
木曜日	スカッシュ、バトミントン
金曜日	テニス、バスケ
土曜日	スカッシュ、バレーボール
日曜日	バトミントン、バスケ

*テニスラケットとバトミントンラケットはレセプションにもごさいます

ウォールクライミングレッスン (8歳以上)

オープン時間	
ミニクラブ	09.00am ~ 11.00am
大人	11.00am ~ 12.00pm / 03.30pm ~ 05.30pm
レッスン	
オープン時間中随時	
イベント	
水曜日	ウォールクライミング記録に挑戦 03.30pm

ゴルフレッスン (8歳以上)

オープン時間	
ミニクラブ	09.00am ~ 10.00am
大人	09.00am ~ 12.00pm / 03.00pm ~ 06.00pm
レッスン	
中級	09.00am ~ 10.00am
初級 (ドライバー)	10.00am ~ 11.00am
初級 (パター)	03.00pm ~ 04.00pm
ワンポイントレッスン	04.00pm ~ 05.00pm
イベント	
月曜日	ゴルフトーナメント 05.00pm
火曜日	チップティング記録 05.00pm
金曜日	チェラティンオープン 04.30pm

スポーツ全般 & ジム (レッスン)

*フィットネススケジュール (16歳以上)		*ランドスポーツスケジュール	
09.00am	基礎ヨガ	08.30am	パワーウォーク (12歳以上)
10.15am	ボディスカルプ	11.30am	水中エクササイズ (16歳以上)
11.00am	ステップ (初級)	12.15pm	ブルゲーム (12歳以上)
11.30am	ステップ (中級)	02.30pm	トーナメント (12歳以上)
05.00pm	エアロビクス	05.00pm	トーナメント、スポーツセンターにて (12歳以上)
06.00pm	ヨガストレッチ	10.00pm	トーナメントの夕べ (12歳以上)

*バスケットボール、バレーボール、サッカーボールはレセプションにごさいます

チームスポーツ (レッスンではありません) (12歳以上)

イベント		
ビーチバレー	水曜日	04.00pm
バスケットボール	火曜日、金曜日、日曜日	05.00pm
バレーボール	月曜日、土曜日	05.00pm
フットサル	火曜日、木曜日、土曜日	06.00pm

サーカス (4歳以上)

オープン時間	
ミニクラブ	02.00pm ~ 03.00pm
大人	09.30am ~ 12.00pm / 02.00pm ~ 05.30pm
レッスン	
オープン時間中毎日初級者から中級者まで	10.00am ~ 12.00pm / 02.30pm ~ 05.00pm
イベント	
サーカスレース	水曜日 03.00pm
ビーチパーティ	水曜日 04.00pm
サーカスドリッグ	土曜日 12.00pm

*イベントは当日ビーチにてお申込み

サーカス (4歳以上)

空中ブランコ	
ミニクラブ	10.00am ~ 11.00pm
大人	11.00am ~ 12.00pm / 04.00pm ~ 06.00pm
レッスン	
オープン時間中随時	
イベント	
空中ブランコデモンストレーション 毎週水曜日	10.30pm
サーカスショー 毎週土曜日	09.30pm
ジャグリング	
オープン時間	08.45pm バー付近

バンジーバウンズ (4歳以上)

オープン時間	
ミニクラブ	09.00am ~ 11.00pm
大人	11.00am ~ 12.00pm / 03.30pm ~ 05.30pm
レッスン	
オープン時間中随時	
イベント	
バンジーバウンズ 記録	水曜日 03.30pm

スポーツ各種 (レッスンはありません)

バトミントン (4歳以上)	
大人	09.00am ~ 12.00pm / 04.00pm ~ 07.00pm
ミニクラブ	09.00am ~ 12.00pm
イベント	
バトミントントーナメント	火曜日、木曜日、日曜日 の 05.00pm

スカッシュ (16歳以上)

24時間	
イベント	
スカッシュトーナメント	木曜日、土曜日 の 05.00pm *ラケットはスカッシュセンターにごさいます

フィットネスセンター (16歳以上)

オープン時間	07.00am ~ 09.00pm
ジムにてインストラクターによる指導	04.00pm ~ 07.00pm

ライフガード

監視時間	10.00am ~ 07.00pm
ビーチにはライフガードはおりませんのでご注意ください	
*お子様はいかなる場合も両親の責任のもとでの遊泳をお願いいたします。	
ライフガードがおりませんので十分ご注意ください。	
*泳げないお子様は浮き輪をおつけ下さい	